

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 14-10-2019 đến ngày 18-10-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Há cảo - Soup tôm (M)	- Canh: Bí đỏ nấu tôm - Mặn: Ếch nhúng bột chiên. Bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Mì gà tiềm - Nước sori	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bún bò	- Canh: Cà chua, cá ba sa nấu ngọt - Mặn: Thịt ram. Bàu luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Hủ tiếu nam vang - Nước chanh dây	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Miến tôm	- Canh: Rau dền nấu tôm - Mặn: Cá lóc kho thơm. Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa gang	- Nui lagu thịt heo - Nước ngũ cốc	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Bún cá	- Canh: Cải trắng nấu thịt bò - Mặn: Tôm thịt sốt cà chua. Đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh canh chả cá thác lác - Sữa bắp	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Phở hải sản	- Canh: Cải bó xôi nấu hến - Mặn: Cà ri gà. Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối cau	- Bánh Pizza - Sữa đậu nành	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegefoods.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.